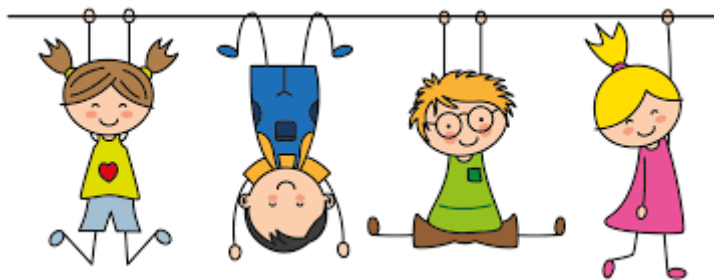


# *Pro rodiče nových dětí*

## **PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLKY**



- Nástup do MŠ přináší pro dítě velké změny (odloučení od maminky, pobyt v dětském kolektivu, nové prostředí, změna režimu...)

- Nástup dítěte do MŠ přináší změny a obavy pro rodiče (odloučení, obavy, jak naše dítě tyto změny zvládne, jak to budeme společně zvládat...)

*S ADAPTACÍ NA ŠKOLKOVÉ PROSTŘEDÍ MŮŽEME POMOCI JEŠTĚ PŘED NÁSTUPEM DO MŠ*

### **MLUVTE S DÍTĚTEM**

- O tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je.

- Vyhněte se negativním pocitům.

### **ZVYKEJTE DÍTĚ NA ODLOUČENÍ**

- Při odchodu např.do kina řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se může na vás spolehnout.

- Neustále dítě ubezpečujte, že ve školce žádné děti přes noc nezůstávají, jen hračky.

### **VEĎTE DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI**

- V hygieně, oblékání a jídle-pokud je dítě samostatné, posilujte jeho sebedůvěru.

### **UJISTĚTE DÍTĚ, ŽE MU VĚŘÍTE**

- Dejte mu najevo, že jeho obavám rozumíte, nikdy školkou dítěti nevyhrožujte, nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest.

### **BUĎTE PŘÍVĚTIVÍ, ALE DŮSLEDNÍ**

- Rozloučení by se nemělo příliš protahovat.

## **PLŇTE SVÉ SLIBY**

- Co dítěti slíbíte – usměrněte - např. že půjde po obědě.

## **ZBAVIT SE SVÉ ÚZKOSTI ZNAMENÁ ZBAVIT DÍTĚ JEHO ÚZKOSTI**

- Děti vnímají vaši úzkost, pokud máte strach z odloučení dítěte, dohodněte se, že jej bude vodit do MŠ ten, který s tím má menší problém.

## **NESLIBUJTE DÍTĚTI ODMĚNY PŘEDEM**

- Při pobytu ve školce dítě prožívá stres nejen z toho, že je bez rodičů, ale i z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Pokud den v MŠ proběhne bez problémů, chvalte jej a oslavte tento den. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem.

## **INFORMUJTE PANÍ UČITELKU O NEOBVYKLÉM CHOVÁNÍ DÍTĚTE DOMA**

- Zejména o jakýchkoli odchylkách – nechutenství, bolest hlavy, vyrážka, zvracení apod. Nepokoušejte se dítě do školky „propašovat“- nejenom že ohrozíte zdraví vašeho dítěte, ale ohrozíte i ostatní děti. O nemocné dítě nemůže školka pečovat.

## **ALESPŮŇ PRVNÍ TÝDEN DÁVEJTE DÍTĚ DO ŠKOLKY POUZE DO OBĚDA**

- Odloučení na dlouhou dobu je pro dítě nejistotou, jestli si pro něj skutečně přijdete.

## **CHCETE-LI SVÉMU DÍTĚTI USNADNIT VSTUP DO MŠ**

- Dodržujte svůj denní režim a přizpůsobte ho režimu v MŠ-např. procházka, doba oběda a odpočinku apod.

## **DOSTATEK ČASU PRO DÍTĚ JE TO, CO MŮŽETE DÍTĚTI POSKYTNOUT**

- Neprodlužujte, proto zbytečně pobyt v MŠ, který při nejlepší péči nemůže nahradit citový vztah k rodičům.

**MATEŘSKÁ ŠKOLA JE POUZE DOPLŇKEM RODINNÉ  
VÝCHOVNÉ PÉČE A NAVAZUJE VZDĚLÁVÁNÍM VAŠICH DĚTÍ**



## CO BY DÍTĚ MĚLO UMĚT PŘED NÁSTUPEM DO MŠ

- obouvat a zouvat boty a bačkory (tkaničky zaváže paní učitelka)
- poznat si své oblečení (i tak vše dítěti podepište jako prevenci záměny a ztráty)
- oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky (zpočátku nedávejte dítěti příliš složité oblečení, se kterým si nemůže samo poradit).
- umožněte dítěti zažívat pocit úspěchu: **Já už to také umí sám!**
- zvládat chůzi po schodech
- samo se najíst lžicí, pít ze skleničky
- umýt si ruce mýdlem, utřít se do ručníku
- ovládat kohoutek, pákovou baterii
- používat kapesník, vysmrkat se
- používat toaletu /naučte dítě říct si, když potřebuje na WC
- ujít kratší vzdálenost při pobytu venku
- postupně zvykejte dítě na spánek bez pleny: **Ve školce je již nepoužívám**

